

➤ **Leitung**

Die fachliche Begleitung erfolgt durch Bärbel Neumann, Diplom-Psychologin (verheiratet, 3 Kinder)

- Praxis für Psychotherapie
- Seelsorge & Supervision
- Freie Mitarbeiterin in der Bildungsinitiative für begleitende Seelsorge und christliche Lebensberatung
- Referentin
- Supervisorin (BDP)
- Pep4Kids

Ihre Ausbildungen und langjährige Erfahrung bieten eine praxisorientierte Weiterbildung



➤ **Veranstalter**

WEISSES KREUZ e.V. Arbeitskreis Bielefeld,
Fachverband für Sexualethik und Seelsorge im Diakonischen Werk der Evangelischen Kirche

➤ **Anmeldung**

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte formlos unter Angabe Ihrer persönlichen Daten an:

Gudrun Ehlebracht	oder	Weißes Kreuz
Herforder Straße 400a		Ziegelstraße 67a
33609 Bielefeld		33609 Bielefeld
Tel: 0521-72966		Tel: 0521-71155
Fax: 0521-7725901		Fax: 0521-7725901
gudrun@ehlebrachtonline.de		arbeitskreis.bielefeld@weisses-kreuz.de

Seminarreihe 2012

Seelsorge Intensiv Kolleg

Das WEISSE KREUZ lädt ein!

Beginn: Montag, 23. Januar 2012

Zeit: 19:30

Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft
Jöllenbecker Straße 193
33613 Bielefeld

Dauer: 3 Schulungsabende
bis April 2012

➤ Ziele des Seelsorge Intensiv Kollegs

Viele Menschen um uns herum (Besucher der Gemeinden und darüber hinaus) suchen Hilfe und Unterstützung in den vielschichtigen Fragen und Problemen des Lebens. Dafür ist es nicht immer erforderlich, professionelle Hilfe aufzusuchen. Oft reicht es schon, jemanden zu finden, der zuhören kann und Schritte eines Entwicklungsprozesses mitgeht.

Ziel des Seelsorge Intensiv Kollegs ist es, **Interessierte und Laienseelsorger** für diese Aufgabe vorzubereiten. Diese Seminarreihe soll Sie selbst in Ihrer Persönlichkeits- und Glaubensentwicklung fördern und Sie befähigen, andere Menschen besser zu begleiten.

➤ Alle Termine im Überblick

23. Januar / 27. Februar / 23. April

➤ Kursgebühr

10 € pro Abend (5 € für Nichtverdienende)
Preisermäßigung auf Anfrage.

➤ Schulungsmaterial

Jeder Teilnehmer erhält eine Arbeitsmappe mit schriftlichen Unterlagen. (In der Kursgebühr enthalten)

➤ Die Themen

Alles grau in grau *Umgang mit Depressionen*

- Verständnis und Wissen über die Grautöne - die Merkmale und verschiedenen Arten von Depression
- Schritte aus dem Grau - Hilfestellungen aus christlich-therapeutischer Sicht
- Selbstfürsorge für Wegbegleiter

Nur keinen Streit vermeiden *Umgang mit Aggressionen*

- Aggressionen sind in uns - Was hat sich Gott wohl dabei gedacht?!
- Unterscheidung von Gefühl - Gedanke – Verhalten
- Aggressionen entdecken und hilfreich damit umgehen

Ich bin so frei *Umgang mit Vergebung*

- Vergebung als Lebenskunst praktizieren
- Gottes Geschenk: Die Vergebung
- Mythen zur Vergebung
- Der Entschluss zur Vergebung - und Hilfestellungen dabei zu bleiben