

in der Paulusgemeinde

Gut schlafen und die Geheimnisse meiner Träume verstehen

**Sabine
von Krosigk**

Frauenfrühstück am Sa., den 16.03.2019 um 9.30

"Gut schlafen und die Geheimnisse meiner Träume verstehen"

Aspekte sind: Schlaf als Regeneration für den Körper und Arbeit der Seele, Umgang mit Schlafstörungen, Träume in ihren Botschaften beachten und damit mich selbst ein Stück besser verstehen.

In unserer hektischen Zeit ist Schlaf zu einem kostbaren Gut geworden. Es gibt Mittel und Wege, Informationen und Übungen, die den Weg in einen erholsamen Schlaf erleichtern. Dann sind es im Schlaf manchmal die Träume, die beunruhigen oder sich nachhaltig in der Erinnerung einnisten. Wir fragen uns, was könnten sie bedeuten, wie gehen wir mit ihnen sinnvoll um. Träume lassen sich als Botschaften der Seele entschlüsseln und enthalten oft wertvolle Hinweise zu einem besseren Umgang mit uns selbst.

Sabine von Krosigk, geb. 1955, verheiratet, 4 Söhne, wohnhaft in Braunschweig, ausgebildet als Lehrerin, Lebens- und Sozialberaterin, Psychotherapeutin (HPG), tätig als Referentin, in Ehe- und Einzelberatung, Studienleiterin im IGW-Studiencenter (IGW = Institut für Gemeindegewachstum und Weltmission).

Das Frühstück findet im Gemeindehaus
in der Markgrafenstr. 2, 33602 Bielefeld, statt.
Unkostenbeitrag: 5€;
Anmeldungen bitte bis zum 13.03.2019
an Elisabeth Wietschorke, Ewietschor@gmx.de
oder 0521 84125